

经典名方中桑白皮的本草考证

李玉丽, 蒋屏, 孙梦林, 杨恬, 秦梦琳, 袁振仪*
(湖南中医药大学, 长沙 410208)

[摘要] 经典名方的研发是积极推动中医药事业发展的重要途径,梳理经典名方组成药味的历史演变以明确中药材基原、产地、炮制等对其研发尤为重要,是保证安全性及药效的源头。通过查阅文献,发现目前桑白皮研究主要集中在化学成分、药理机制以及现代临床研究等方面,鲜有古医籍文献研究,该研究基于“尊古”原则对古籍记载的桑白皮基原、产地、炮制等方面进行全面梳理分析以考证其历代演变过程,为经典名方中桑白皮的研究提供非临床安全性研究资料。经考证可知桑白皮的别名多达20余种,现代最常用的名称只有“桑白皮”“桑根白皮”“桑皮”。唐宋及以前桑白皮基原主要为桑、鸡桑;唐宋以后桑白皮植物来源呈现多样性;近现代逐渐确定桑为桑白皮的主流药用品种。因此,建议经典名方研发中选择桑 *Morus alba* Linn. var. *alba* 作为桑白皮的植物来源。古籍记载桑树处处均有栽培,以江浙、四川地区为优,现代以河南、安徽所产桑白皮为盛。桑白皮古今品质评价结论基本一致,均以根皮色白、皮厚、味甘者为佳。现代桑白皮的炮制方法主要有生桑白皮、蜜桑白皮、炒桑白皮3种。从古代文献考证来看,除了以上3种药用规格外,历史上还曾出现过烧、焙、炙等不加辅料炮制法,以及麸炙、米泔水浸、蜜酒炙等多种加辅料炮制法,经典名方所使用桑白皮的炮制方法应结合具体药物条文进行选择。

[关键词] 桑白皮; 桑; 经典名方; 本草考证

[中图分类号] R285;R289;R22;R2-031 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2020)18-0036-09

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20201915

[网络出版地址] <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20200715.1507.003.html>

[网络出版日期] 2020-7-15 16:21

Textual Research of Mori Cortex in Classical Prescriptions

LI Yu-li, JIANG Ping, SUN Meng-lin, YANG Tian, QIN Meng-lin, YUAN Zhen-yi*
(Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China)

[Abstract] The research and development of classical famous prescriptions is an important way to actively promote the development of traditional Chinese medicine. It is particularly important to sort out the historical evolution of the composition of traditional famous prescriptions to make clear the origin, producing areas and concocting methods of traditional Chinese medicine, which is the source of ensuring the safety and efficacy. Through literature review, it is found that at present, the research of mulberry white skin focuses on chemical composition, pharmacological mechanism and modern clinical research, and there are few ancient literature studies. Therefore, based on the ancient literature, the author conducts a comprehensive textual research on mulberry bark from its name, origin, producing areas and concocting methods and other aspects, in order to provide literature reference for the research and development of the prescription involving mulberry bark in the classic prescription. Through research, we can know that there are more than 20 aliases of mulberry bark, and the most commonly used names in modern times are "sangbaipi""sanggenbaipi""sangpi", etc. In Tang and Song dynasties and before, mulberry bark was mainly composed of *Morus alba* var. *alba* and jisang, after Tang and Song dynasties, mulberry bark plant sources showed diversity, in modern times, *Morus alba* var. *alba* was

[收稿日期] 20200707(018)

[基金项目] 湖南省重点研发计划项目(2018SK2111)

[第一作者] 李玉丽,在读硕士,从事方剂学文献研究, Tel: 0731-88458206, E-mail: liyuli612@163.com

[通信作者] *袁振仪,教授,博士生导师,从事方剂学文献研究, Tel: 0731-88458206, E-mail: yuanzhenyi5@126.com

gradually identified as the main medicinal species of mulberry bark. Therefore, it is suggested that *Morus alba* var. *alba* be selected as the plant source of mulberry bark. According to ancient books, mulberry trees are cultivated everywhere, with Jiangsu, Zhejiang and Sichuan as the best areas, and Henan and Anhui as the most popular areas in modern times. The conclusion of ancient and modern quality of mulberry bark is basically the same, the root skin is white, thick and sweet. The modern concocting methods of mulberry bark mainly include raw mulberry bark, honey mulberry bark and fried mulberry bark. According to the textual research of ancient literature, in addition to the above three kinds of medical specifications, there have been concocting methods without auxiliary materials, such as burning, baking and roasting, as well as concocting methods with auxiliary materials, such as bran roasting, rice swill soaking, honey wine roasting, etc. The concocting methods of mulberry bark used by the classical famous recipe should be selected in combination with specific drug provisions.

[Key words] Mori Cortex; *Morus alba* var. *alba*; classical prescription; herbal textual research

2015年版《中国药典》^[1]记载桑白皮为桑科植物桑 *Morus alba* 的干燥根皮。桑白皮作为一味常用中药材,药用历史悠久,始载于《神农本草经·中品》^[2],同时也是多首古代经典名方的重要组成药味。国家中医药管理局公布的《古代经典名方目录(第一批)》中含“桑白皮”的处方共6首,见表1。从表1可看出,宋代有两首方配伍了桑白皮,并注明了炮制方法。宋以后有四首方含有桑白皮,但均未提示其炮制方法,并且桑白皮入药用量明显小于宋代,这些差异为经典名方研发带来了一定的困难。随着经典名方相关研发引起了业界高度重视,各大科研机构 and 药企纷纷投身到研发工作当中,国家相关政策也陆续出台。国家药品监督管理局颁布的《中药经典名方复方制剂标准煎液的申报资料要求(征求意见稿)》^[3]指出经典名方复方制剂的研发需:“说明经典名方所使用的药味的历代演变情况,并确定其物种基原。”随着年代更迭和地理变迁,历代古籍记载的基原、产地、炮制等或仍古今相同或已发生改变。药材品种和质量的差异容易造成药效降低,甚至加重病情,严重的还可能危及生命。因此,对经典名方中药材进行本草考证十分必要。通过前期查阅文献发现,目前关于桑白皮的研究多集中在化学成分提取和分析^[4-6]、药理和药代动力学研究^[7-12]等方面,而鲜见其相关古籍考证文献。因此,本研究将基于“尊古”原则对古籍记载的桑白皮基原、产地、炮制等方面进行全面梳理、总结、分析以考证其历代演变过程,为经典名方中桑白皮研究提供非临床安全性研究资料。

1 别名源流考

桑白皮系采剥桑树嫩根之白色内皮,故名,其医用记载始于《神农本草经》^[2],曰:“桑根白皮,味甘,寒。主伤中,五劳六极,羸瘦;崩中;脉绝;补虚

表1 百首经典名方含桑白皮的处方

Table 1 Formulas containing mulberry bark in hundred classic prescriptions

| 方名 | 出处 | 桑白皮相关内容 |
|-------|------------|-------------|
| 泻白散 | 《小儿药证直诀》 | 桑白皮(细锉炒黄)一两 |
| 华盖散 | 《太平惠民和剂局方》 | 桑白皮(炙)一两 |
| 清金化痰汤 | 《医学统旨》 | 桑皮一钱 |
| 桑白皮汤 | 《景岳全书》 | 桑白皮八分 |
| 清肺汤 | 《万病回春》 | 桑白皮一钱 |
| 枇杷清肺饮 | 《医宗金鉴》 | 桑白皮二钱(鲜者佳) |

益气。”东晋《肘后备急方·卷之六》^[13]言:“又方,桑白皮,锉三二升,以水淹,煮五六沸,去滓,以洗须鬣,数数为之,即自不落。”五代《日华子本草·卷第十二》^[14]载:“桑白皮,温,调中、下气……此即山桑根皮。家桑东行根,暖,无毒。”明代《本草汇言·卷之十》^[15]记载:“桑根见地上者,曰马额,有毒,能杀人。旁行出土者曰伏蛇,亦有毒,但反能治心痛。”清代《本草经解要·卷三》^[16]曰:“桑皮,气寒,味甘,无毒。”清代《长沙药解·卷三》^[17]记载:“桑根皮,味甘、涩、辛,微寒,入手太阴肺经。”由此看来,古医籍记载的桑白皮别名有桑根白皮、桑皮、桑根皮、山桑根皮、马额、伏蛇。

到了近现代,随着学者对桑白皮研究不断深入,其分类不断被细化,从各地植物志中的具有鲜明产地和地方特色的别名中可见一斑,如以产地命名的亳桑皮(主产于安徽亳州、阜阳)^[18-19]、严桑皮、丽桑皮(主产于浙江淳安、遂安)^[18-20]、北桑皮(主产于江苏苏州、南通)^[18-21],现代“桑白皮”则泛指各地所产桑白皮的统称。再如依桑白皮形态、谐音命名的伏蛇皮、马额皮(河北);山谷皮(广东地区);白桑皮(山西地区);桑根(南京)^[22-24]。本草学家谢宗万

在文献查录、实际调查和本草考证的基础上提出桑白皮的文献名还有蓂食蚕、延年卷雪^[22]。

通过考证可知,桑白皮的文献名有桑根白皮、桑皮、桑根皮、山桑根皮、马额、伏蛇、蓂食蚕、延年卷雪;商品名有亳桑皮、严桑皮、丽桑皮、北桑皮;地方名有伏蛇皮、马额皮、山谷皮、白桑皮、桑根等。目前在临床上,最常用的名称为“桑白皮”“桑根白皮”“桑皮”。

2 基原图证考

2.1 唐宋及以前桑白皮基原主要为桑、鸡桑 历代本草著作中多见“桑”的形态描述,单独对桑白皮的描述较少。关于桑最早记载可追溯到辞书之祖—《尔雅》,《尔雅·释木第十四》^[25]曰:“桑辨有葇,榘。女桑,榘桑。”说明祖先早在战国时期已认识到桑的植物来源并非单一。东晋郭璞^[26]注云:“辨,半也。葇与榘同。半有榘,半无榘,曰榘。干小条长,曰女。叶细歧锐,皮理粗戾,曰榘。栗桑丝中琴瑟,山桑似桑,材中弓弩,皆材之美者,他木鲜及之矣。”说明此时人们已观察发现桑树一半能结榘果一半不能结榘果,间接言明了桑是雌雄异株的植物,但此时古人对于桑树的分类仅依据其树形大小、枝叶形态,难以判定其具体品种,同时,笔者认为此时出现的桑树名称女桑、榘桑等应泛指某一类桑树,并非单指某一品种的桑树。其中“山桑似桑”言外之意谓“山桑”并非桑树,“材中弓弩”更证明了这一点,因为历史上鲜见以桑树用作弓弩的记载,推测可能为柘树或柞树,因为柞树、柘树亦可养蚕,故言其“似桑”。

东汉时期的《神农本草经》^[2]将桑白皮列为中品:“桑根白皮…味甘,寒。主伤中,五劳六极,羸瘦;崩中;脉绝;补虚益气……生山谷”,只描述了其功效,未见细致的形态描述,较难确定其品种,从“生山谷”可以看出当时桑树的生长环境。

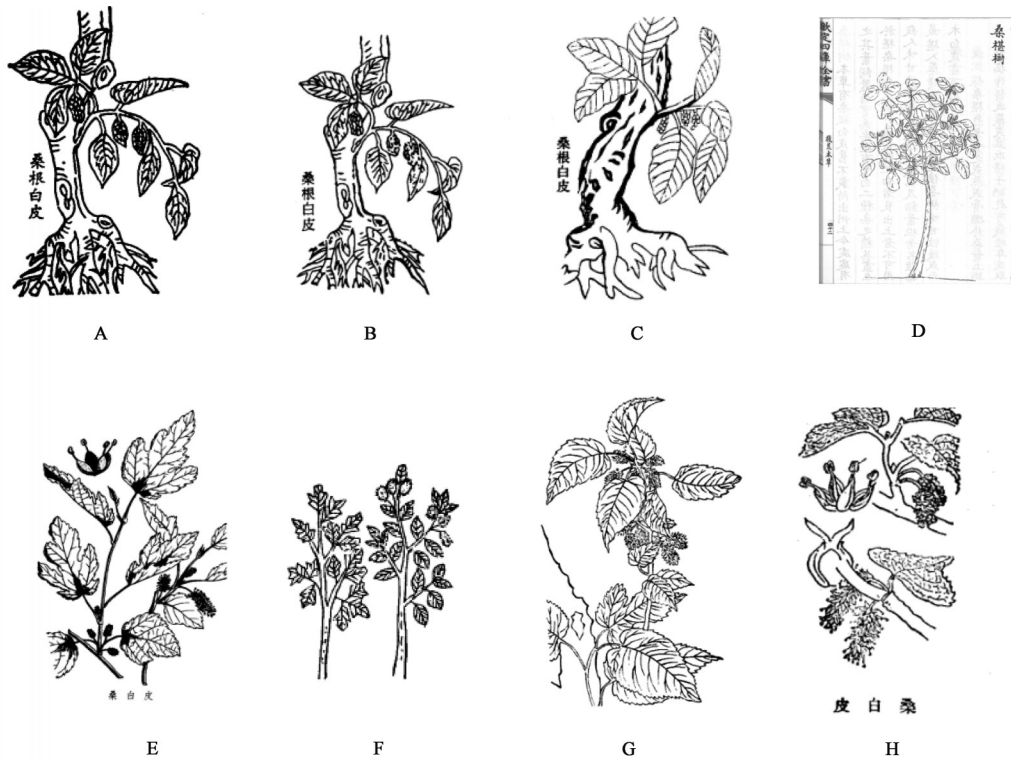
唐代本草学家陈藏器所著的《本草拾遗》^[27]始载“鸡桑”之名:“叶桎者名鸡桑,最堪入用。”桎,树斜貌,形容树木枝条相互叠交形成“亚”字形交叉,推测此处叶桎为叶裂之意,但据此仍未可明确其基原。唐·陆龟蒙的《奉和夏初袭美见访题小斋次韵》^[28]:“四邻多是老农家,百树鸡桑半顷麻。”由此可见,由于丝绸业的发达,在唐代古人已大面积种植栽培鸡桑,并养家蚕,桑白皮多源于栽桑养蚕的剩余物。由于未见对“鸡桑”植物形态的详细描述与图证,尚未可确定此“鸡桑”与现代桑属植物中的鸡桑是否为同一品种。

宋代一部承前启后的药物学巨著《图经本草》^[29]对桑白皮原植物形态进行了较为细致的描述,其曰:“木高一二丈,春生叶,至夏结实,生青绿,熟紫黑,根皮黄白色如虎斑,其叶可以饲蚕。”宋代的一丈约为3~4 m。依据该书图证和文字描述可看出桑根白皮原植物特征:①乔木或为灌木,植株高约3~8 m;②夏季结实,桑果穗较小,呈卵状椭圆形,生时呈青绿色,成熟时是紫黑色;③叶卵形或广卵形,叶先端急尖或钝,少见叶裂。通过以上植物特点结合《中国植物志》检索表进行排查:①植株高约3~8 m,可以排除黑桑(高约10 m),奶桑(小乔木,高约7~12 m),川桑(乔木,高约9~15 m);②桑果穗较小,呈卵状椭圆形,成熟时是紫黑色,可排除川桑(桑果成熟时白色),华桑(聚花果圆筒形),荔波桑(聚花果圆筒形),长穗桑(聚花果狭圆筒形,长约10~16 cm);③叶卵形或广卵形,叶先端急尖或钝,少见叶裂,可排除川桑(叶近圆形),蒙桑(叶齿尖有长刺芒),鸡桑(多见有3~5裂叶裂),吉隆桑(叶边缘锯齿三角形,齿尖具短尖头),裂叶桑(叶指状3~5深裂,中裂片条状披针形),见图1。因此,经过对比,只有桑*M. alba* var. *alba*与《图经本草》所描述的桑根白皮原植物形态特征大致符合,可以推测桑*M. alba* var. *alba*为《图经本草》中桑根白皮的药用品种。其后的《证类本草》《大观本草》所附图证与《图经本草》中桑根白皮原植物形态基本一致,很有可能是仿照《图经本草》所绘,见图1。

综上所述,唐代以前古人已认识到桑的植物来源并非单一,但并未严格做出区分,仅根据树形大小、枝叶形态等特征作简要区别,且由于记载简略,难以准确定种。及至宋代,通过《图经本草》的原文记载结合图证加以推测,桑根白皮的药用品种为桑*M. alba* var. *alba*。因此,唐宋及以前的桑根白皮的药用品种为桑、鸡桑,但难以确定此时期古籍记载的鸡桑与现代桑属植物中的鸡桑*M. australis* var. *australis*是否为同一品种。

2.2 唐宋以后桑白皮植物来源呈现多样性 明代陈嘉谟所编撰的《本草蒙筌》^[30]曰:“山谷出少,家园植多。山桑质坚,木堪作檐。家桑气浓,叶可饲蚕。凡入剂中,须觅家者。”由此可见,随着时代的衍变发展,桑根白皮原植物的生长环境已发生变化,由东汉时期的“出山谷”变为“山谷出少,家园植多”,并强调桑类药材入药以家园种植的桑树为良。

明·朱橚所编著的一部植物图谱《救荒本草》^[31]中附有桑榘树的图谱,与宋代图证相比,此处描绘



A.《图经本草》;B.《证类本草》;C.《大观本草》;D.《救荒本草》;E.《滇南本草》;F.《本草纲目》;G.《植物名实图考》;H.《本草便读》
图1 历代本草典籍中所附桑树图证

Fig. 1 Graphic evidence of mulberry in Chinese herbal classics of successive dynasties

的桑树其植株高未可知,枝干校直,桑叶小而呈宽卵形,未见叶裂,桑果穗短小呈椭圆形。通过这些简要的信息加以推测,其品种可能为桑 *M. alba* var. *alba*, 黑桑 *M. nigra*, 奶桑 *M. macroura* var. *macroura*。

明代云南嵩明人兰茂所著的《滇南本草》^[32]中描绘的桑树图证主要有两个特点:第一,叶卵形或宽卵形,边缘具粗锯齿,有明显的叶裂,有3~5裂;第二,桑果穗短小。以上两点与现代鸡桑 *M. australis* var. *australis* 的特征相符。见图1。

明代著名医药学家李时珍云^[26]:“桑有数种;椹条而分者,榘少叶繁;白桑叶大而厚;山桑叶尖而长;鸡桑叶花而薄;子桑先榘后叶;望海桑高数丈,枝干茂盛,亭亭如车盖。”其从植株的枝叶形态区分了椹桑、白桑、山桑、鸡桑、子桑、海桑,这从侧面说明了明代时期桑属植物的品种已呈现多样化。《本草纲目》^[33]附有两幅桑图,其中一幅桑图特点与《滇南本草》基本一致,故可推测其描绘的桑属植物品种为鸡桑 *M. australis* var. *australis*;另一幅所绘桑叶形态与桑 *M. alba* var. *alba* 相似。

清代张志聪的《本草崇原》^[34]记载:“桑名白桑,落叶后望之,枝干皆白,根皮作纸,洁白而绵,蚕食桑精,吐丝如银,盖得阳明金精之气。”可见,张氏所

描绘的白桑为“枝干皆白”,在所有桑属植物中,只有华桑、长穗桑的树皮均呈灰白色。华桑因叶背多糙毛,不宜养蚕,而长穗桑的韧皮纤维可以造纸或作绳索,嫩叶可以饲蚕,据此推测为长穗桑,这是将长穗桑作为桑根白皮药用来源品种的首次记载。其他本草典籍清代吴其濬《植物名实图考》^[35]所绘桑树更加逼真,依其植物学特征判断应为桑 *M. alba* var. *alba*。见图1。

清代《本草便读》^[36]中亦有两幅桑图,从桑果的形态来看当属两种不同的基原植物,其中一幅的桑果穗颇长,推测为华桑 *M. cathayana* var. *cathayana*, 长穗桑 *M. wittiorum*, 荔波桑 *M. liboensis*, 而另一幅桑图的果穗短小,叶裂不明显,推测可能为桑 *M. australis* var. *australis*。

综上所述,唐宋以后桑白皮的基原逐渐呈现多样性,明清古医籍记载的桑属植物品种至少有7个品种,分别为桑、黑桑、奶桑、鸡桑、华桑、长穗桑、荔波桑。

2.3 近现代逐渐确定桑为桑白皮的主流药用品种

1955年陈邦贤主编的《新本草备要》^[37]中记载桑白皮来源品种为 *M. bombycis*, 即桑属植物鸡桑,该学名已被《中国植物志》处理为 *M. australis* var. *australis*。1960年长春中医学院中药教研组编著

《中药学讲义》^[38]收录桑白皮的基原为“桑科植物桑树 *M. alba* 或蒙桑 *M. mongolia* 等之根皮。”1975年集全国中草药普查之大成者《全国中草药汇编》^[39]记载桑白皮的基原为“桑科桑属植物桑 *M. alba* 的根皮”。同一时期另一部重要医著《中药大辞典》^[40]中记载桑白皮的原植物也为“桑科植物桑 *M. alba* 除去栓皮的根皮”。日本的难波恒雄教授经过多年的实地考察著成“外国人写中药”的第一号著作《和汉药百科图鉴》^[20],书中记载桑白皮为桑科植物桑 *M. alba* 的干燥根皮。2015年版《中国药典》^[1]记载桑白皮为桑科植物桑 *M. alba* 的干燥根皮,进一步确定了桑白皮的主流药用品种。

2.4 小结与讨论 从古医籍记载可以看出,古代医家早在汉代以前就已认识到桑的植物来源并非单一,但难以准确定种。随着本草学的发展,以唐宋为起点,开始对桑属植物品种的区分逐渐明朗。近现代以来,尤其是植物分类学知识引入中国后,桑 *Morus alba* var. *alba* 几乎成为桑白皮的唯一药用品种。其他的桑属植物在明清才将其定位桑白皮入药品种后,逐渐被部分地区沿用至今,因此不应作为桑白皮的主流入药品种。而桑 *M. alba* var. *alba* 作为至少自宋代沿用至今的品种,应将其定为桑白皮的主流入药品种。

经典名方是目前仍广泛应用、疗效确切、具有明显特色与优势的清代及清代以前医籍所记载的方剂,其药材品种应尽量符合中国古代的实际应用情况。因此,建议将桑属植物中的桑 *M. alba* var. *alba* 作为经典名方研发中的桑白皮的药用品种。

3 桑白皮产地考证

《神农本草经》^[2]中首次粗略记载了桑白皮“生山谷”,大体确定桑树的生长环境,可侧面推知汉代时桑树多为野生。梁代《本草经集注·卷第四》^[41]曰:“生犍为山谷……东行桑根乃易得,面江边多出土,不可轻信。”陶氏进一步把泛指的山谷明确为“犍为山谷”。据史料记载,武帝建元六年(公元前135年),置犍为郡^[42],《华阳国志校注》^[43]记载:“犍为郡,大体包括今四川内江、乐山、宜宾三地区,以及贵州之毕节、遵义两地区和云南之昭通地区各一部。其中云、贵境内之地为汉武帝新开,宜宾地区泸州以东之地为巴郡割来,其余皆自蜀郡分出。”因此,“犍为山谷”应主要指四川一带的部分山谷。后世《蜀本草》《开宝本草》亦载桑树“生犍为山谷”,依其内容当为转引自陶氏之书。

宋代《图经本草·卷第十一》^[29]载:“《本经》不著

所出州土,今处处有之。”说明到了宋代,桑树不为某一地区所特有,而是广泛生长。推测因宋朝经济高度繁荣,为发展丝绸业,人们大量种植栽培桑树,故当时可见桑树“处处有之”。

到了明清,桑树的栽培与纺织业的发展更是密切相关。《本草蒙筌·卷之四》^[30]曰:“山谷出少,家园植多……凡入剂中,须觅家者。”《本草崇原·卷上》^[34]载:“桑处处有之,而江浙独盛。”《植物名实图考·卷三十三》^[35]记载:“今吴中桑矮而叶肥,盖即女桑。”(吴中今属江苏省)。《本草问答评注·第二章》^[44]曰:“桑白皮皆秉西方金气而生……以川西产者为佳。”(川西即四川省阿坝州和甘孜州等高原藏区)。自宋代以后,桑树种植以江浙地区和四川地区为盛,可能因为宋朝时丝织业逐渐形成江浙和四川两个中心,一直发展至后世。

现今桑树在全国各地均有种植栽培,主要是河南、安徽、四川、江苏、浙江、湖南、河北、广东等省^[20]。河南、安徽桑白皮产量较大,其皮质厚,宽阔而硬,主销华南、福建和出口为大宗,同时又是造纸原料。浙江产量较少,多自产自销,其皮质薄,条细长整齐,洁白柔软。江苏近年桑白皮的产量也在大幅度减少,主销福建和华东各地,其皮质薄而软^[30]。

综上所述,古籍记载桑树处处均有栽培,以江浙、四川地区为优,现代以河南、安徽所产桑白皮为盛。

4 历代品质评价

桑白皮的品质评价最早见于梁代陶弘景的《本草经集注》^[41]:“出土上者杀人。”陶氏认为生长出土面的桑白皮使用后对人体有害,此说法被后世多数医家转引。

唐代孙思邈在《千金翼方》^[45]中曰:“入地三尺者良。”言桑白皮品质的优劣与其在土中生长的深度密切相关,与陶氏的记载有一致之处。

宋代苏颂《图经本草》^[29]:“不可用出土上者,用东行根益佳,或云木白皮亦可用。”苏氏认为桑根生长方向往东者根皮质量为好,若无,取次其之的根皮色呈白者。

明代《药品化义》^[46]则从根皮的位置、色泽、味道上来评价桑白皮的品质优劣,“择上白色者佳。如色灰、味苦者,不堪用。”清代《本草便读》亦言桑白皮应“取纯白者用”。

现代《500味常用中药材的经验鉴别》^[47]提出:“以纯根皮、色白、皮厚、质柔韧、无粗皮、嚼之有黏性、成丝团者为佳。”

综观诸本草,桑白皮品质评价结论基本一致,均以根皮色白、皮厚、味甘者为佳。

5 采收考证

关于桑白皮采收的本草记载较为一致,多为“采无时”,意即在一年四季均可采收。仅在明代《本草蒙筌·卷之四》^[30]记载“近冬收采”;清代《长沙药解·卷三》^[17]言“三月三日采东南根,阴干百日。”此与2015年版《中国药典》^[1]记载的“秋末叶落时至次春发芽前采挖根部,刮去黄棕色粗皮,纵向剖开,剥取根皮,晒干”有一致之处。建议在进行经典名方复方制剂的研发中,应对古籍记载的各采收时节采摘的桑白皮分别进行成分的测定从而掌握桑白皮适宜的采收季节,以期提高药材质量,保证其入药疗效。

6 炮制考证

6.1 烧制 东汉《金匱要略方论》^[48]中始载桑白皮的炮制,曰:“病金疮,王不留行散主之……桑根皮以上三味,烧灰存性,勿令灰过。”此处将桑白皮烧灰用,意在增强其收敛之性。东晋《肘后备急方·卷之一》^[19]亦载“取桑树白皮曝干,烧为灰。”后世鲜见桑白皮烧灰的炮制法。

6.2 焙制 南北朝《雷公炮炙论》^[49]载:“采得后,铜刀剥上青黄薄皮一重,只取第二重白嫩青涎者,于槐砧上用铜刀剉了,焙令干。”焙即用微火烘,意在蒸发新鲜根皮中的水分,延长储存时间。《图经本草》《本草品汇精要》《本草汇言》等著作均记载了焙法。

6.3 炒制 宋代《博济方》^[50]首次记载了炒制法,如“款肺散……桑白皮(剉、炒,各一两)”。《小儿药证直诀·卷下》^[51]泻白散中的桑白皮亦炒用。自后炒法在历代均有沿用,如明代《奇效良方》^[52](华盖散、橘苏散、人参清肺汤、八味款花散等);明代《医学入门·卷之二》^[53]言“咳嗽蜜蒸或炒”;清代《本草求真·卷之九》^[54]载:“炒黄黑,同米煮浓汁饮,治消渴尿多,不可用盐。”目前炒法在部分地区仍在用。

6.4 炙制 “炙”的含义历代均有不同,大致上主要分两种,一是不加辅料直接将药物置于火上烤黄、炒黄;二是用液体辅料拌润翻炒至一定程度的炮制法^[55]。唐代《千金翼方·卷第十九》^[45]较早记载了不加辅料的“炙”,其在“桑根汤”中曰:“桑根白皮,切,五升,入地三尺者良,炙令黄黑。”后代元《世医得效方》^[56](华盖散、葶苈散),明《奇效良方》^[57](息贲汤)等亦载炙桑白皮。

宋代古籍则开始记载以蜜为液体辅料的桑白

皮蜜炙法。《普济本事方·卷第三》^[58]记载“治肺感风寒作嗽,紫苏散……桑白皮(洗净,蜜涂炙黄)”“治诸嗽久不差,贝母汤……桑白皮(洗净,蜜炙黄)。”元代《世医得效方》^[56]载杏苏散中桑白皮蜜炙;明代《奇效良方》^[52]平肺汤中桑白皮蜜炒、桔梗汤中桑白皮蜜水炒;《本草蒙筌·卷之四》^[30]较为详细地描述了蜜炙法,其曰:“稀蜜拌透,文火炒干。”《医学入门·卷之二》^[53]最早提出了桑白皮生品和蜜炙品适应的病证各异,言:“利水生用,咳嗽蜜蒸或炒。”此论述被后世多数医家认可^[59-60]。归纳见表2。

6.5 其他制法 古籍还记载了现代鲜见的麸炙、米泔水浸、蜜酒炙3种炮制法,明代《奇效良方·卷之四十二》^[57]载“治痞气,升降阴阳”的沉香饮子中“桑白皮麸炙”;明代《本草纲目·木部》^[59]曰:“桑根白皮一斤,米泔水浸三宿,刮去黄皮,锉细。”清代《本经逢原·卷三》^[60]言:“须蜜酒相和拌令湿透,炙熟用。”桑白皮历代炮制法归纳见表2。

现代桑白皮的炮制方法主要有生桑白皮、蜜桑白皮、炒桑白皮3种^[56]。从古代文献考证来看,除了以上3种药用规格外,历史上还曾出现过烧、焙、炙等不加辅料炮制法,以及麸炙、米泔水浸、蜜酒炙等多种加辅料炮制法。这些古代宝贵的炮制经验,均有待于利用现代科研手段和临床实践加以验证,而不应轻易抛弃。经典名方中桑白皮炮制法的选择要在尊重原著记载的基础上结合现代炮制方法的发展,根据不同药用需求选择最佳炮制法。

7 讨论

通过总结考证可知,根据桑白皮形态学特征、产地、生长环境命名的文献名、商品名、地方名共有20余种,流传至今,被人们常用的名称只有“桑白皮”“桑根白皮”“桑皮”等。唐宋及以前桑白皮基原主要为桑、鸡桑;唐宋以后桑白皮植物来源呈现多样性,出现了至少7种桑属植物的品种,分别为桑、黑桑、奶桑、鸡桑、华桑、长穗桑、荔波桑;近现代自1975年集全国中草药普查之大成者《全国中草药汇编》面世以后,逐渐确定桑*M. alba* var. *alba*为桑白皮的主流药用品种。因此,建议经典名方研发中选择桑*M. alba* var. *alba*作为桑白皮的植物来源。古医籍记载桑树全国各地均有栽培,以江浙、四川地区为优,现代以河南、安徽所常桑白皮为盛。桑白皮品质古籍记载以根皮色白、皮厚、味甘者为佳,与现代一致。

古人对桑白皮的炮制除蜜炙、炒制外,还记载了烧、焙、炙等不加辅料炮制法,以及麸炙、米泔水

表2 桑白皮历代炮制法归纳

Table 2 Summarization of processing methods of mulberry bark in the past dynasties

| 朝代 | 出处 | 炮制 | 主要方法 |
|----|---------------------------|---------------------------|-----------|
| 汉 | 《金匱要略方论》 ^[48] | 烧灰存性 | 烧 |
| 东晋 | 《肘后备急方》 ^[13] | 烧为灰 | 烧 |
| 刘宋 | 《雷公炮炙论》 ^[49] | 焙令干 | 焙 |
| 宋 | 《博济方》 ^[50] | 炒 | 炒 |
| | 《图经本草》 ^[29] | 焙干 | 焙 |
| | 《小儿药证直诀》 ^[51] | 炒 | 炒 |
| | 《普济本事方》 ^[58] | 蜜涂炙黄;蜜炙黄 | 蜜炙 |
| 元 | 《世医得效方》 ^[56] | 蜜略炙、炙 | 蜜炙、炙 |
| 明 | 《奇效良方》 ^[52,57] | 炙、炒、蜜炒、麸炙 | 炙、炒、蜜炒、麸炙 |
| | 《本草品汇精要》 ^[61] | 焙令干 | 焙 |
| | 《本草蒙筌》 ^[30] | 稀蜜拌透,文火炒干 | 蜜炙 |
| | 《医学入门》 ^[53] | 利水生用,咳嗽蜜蒸或炒 | 生用、蜜炙、炒 |
| | 《本草纲目》 ^[59] | 米泔水浸三宿,刮去黄皮,锉细 | 米泔水浸 |
| | 《药鉴》 ^[62] | 蜜炙 | 蜜炙 |
| | 《本草汇言》 ^[15] | 焙;蜜水炒 | 焙、蜜炙 |
| | 《雷公炮制药性解》 ^[63] | 文火蜜炙 | 蜜炙 |
| | 《神农本草经疏》 ^[64] | 米泔浸三宿,刮去黄皮,锉细;炙黄黑 | 米泔浸、炙 |
| | 《医宗必读》 ^[65] | 蜜水炙 | 蜜炙 |
| | 《本草乘雅半偈》 ^[26] | 切焙 | 焙 |
| | 《本草通元》 ^[66] | 蜜水炒 | 蜜炙 |
| 清 | 《本草备要》 ^[67] | 如恐其泻气,用蜜炙之 | 蜜炙 |
| | 《本经逢原》 ^[60] | 须蜜酒相和拌令湿透,炙熟用。否则伤肺泄气,大不利人 | 蜜酒炙 |
| | 《本草经解要》 ^[16] | 焙 | 焙 |
| | 《外科全生集》 ^[68] | 切焙 | 焙 |
| | 《得配本草》 ^[69] | 疏散清热,生用。入补肺药,蜜水拌炒 | 生用、蜜炙 |
| | 《本草求真》 ^[70] | 或恐泻气,蜜炙用 | 蜜炙 |
| | 《本草经考注》 ^[71] | 炙令黄黑 | 炙 |
| | 《本草汇纂》 ^[72] | 生用,或恐泻气则蜜炙用 | 生用、蜜炙 |
| | 《本草求原》 ^[54] | 取鲜者以米泔浸三宿;炒黄黑;蜜炙 | 米泔浸、炒、蜜炙 |
| | 《本草害利》 ^[73] | 切焙,蜜炙 | 焙、蜜炙 |
| 现代 | 《中国药典》 ^[1] | 蜜炙 | 蜜炙 |

浸、蜜酒炙等多种加辅料炮制法,均有待于利用现代科研手段和临床实践加以验证,而不应轻易抛弃。经典名方中桑白皮炮制法的选择要在尊重原著记载的基础上结合现代炮制法的发展,根据不同药用需求选择最佳炮制法。对于古籍本草记载应慎重对待,密切关注,多作研究,这样才能更好地传承古人经验,将中医药事业发扬光大。

[参考文献]

[1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M].

北京:中国医药科技出版社,2015:298.

[2] 佚名. 神农本草经[M]. 清·顾观光,辑. 杨鹏举,校注. 北京:学苑出版社,2007:183.

[3] 国家药品监督管理局. 中药经典名方复方制剂标准煎液的申报资料要求(征求意见稿)[EB/OL]. <http://www.nmpa.gov.cn/WS04/CL2101/228880.html>, 2017-09-22/2019-08-26.

[4] 俸婷婷,谢体波,林冰,等. 桑白皮总黄酮的镇痛抗炎药理作用研究[J]. 时珍国医国药, 2013, 24(11): 2580-2582.

[5] 蔡森森. 桑白皮甾醇的提取及功能研究[D]. 长春:

- 吉林大学, 2013.
- [6] 赵文杰. 桑白皮提取物对胰岛素抵抗实验模型的降糖作用[D]. 长春: 吉林农业大学, 2012.
- [7] 王慧娟. 桑白皮黄酮类化合物抗骨质疏松活性及作用机制的研究[D]. 贵阳: 贵州大学, 2019.
- [8] 党院霞, 梁丹灵, 周欣欣, 等. 基于分子对接技术的桑白皮总黄酮对高脂血症并高尿酸血症大鼠肾保护作用研究[J]. 中草药, 2019, 50(5): 1175-1181.
- [9] 牛艳, 吴广操, 郭月婷, 等. 桑白皮水煎总提物及拆分组分对肾阴虚水肿模型大鼠的影响[J]. 中华中医药学刊, 2019, 37(1): 145-150.
- [10] 陈舟, 黄和, 陈其余. 桑白皮提取物对糖尿病大鼠血糖血脂及抗氧化酶的影响[J]. 浙江中医杂志, 2018, 53(11): 790-792.
- [11] 王小兰, 赫金丽, 张国顺, 等. 桑白皮水煎液及化学拆分组分止咳祛痰平喘作用研究[J]. 世界科学技术—中医药现代化, 2014, 16(9): 1951-1956.
- [12] 李顺祥, 佟志远, 颜新培, 等. 桑的药理研究及应用[J]. 湖南中医药大学学报, 2010, 30(8): 60-63.
- [13] 晋·葛洪. 肘后备急方[M]. 王均宁, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2005: 14, 179.
- [14] 五代·日华子. 日华子本草[M]. 芜湖: 皖南医学院科研处, 1983: 71.
- [15] 明·倪朱谟. 本草汇言[M]. 戴慎, 陈仁寿, 虞舜, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 627-629.
- [16] 清·姚球. 本草经解要[M]. 卞雅莉, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 102-103.
- [17] 清·黄元御. 长沙药解[M]. 张蕾, 翟燕, 孙清伟, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 142.
- [18] 谢宗万. 常用中药名与别名手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 312.
- [19] 张明心. 实用中药材新编[M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2010: 505.
- [20] 难波恒雄. 和汉药百科图鉴Ⅱ[M]. 钟国跃, 译. 北京: 中国医药科技出版社, 2001: 129-130.
- [21] 周登成. 新编中药歌诀集解[M]. 哈尔滨: 黑龙江人民出版社, 2001: 148-149.
- [22] 谢宗万, 余友琴. 全国中草药名鉴: 上册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 522.
- [23] 程超寰. 本草释名考订[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 377.
- [24] 中国药学会上海分会, 上海市药材公司. 药材资料汇编: 下集[M]. 上海: 上海卫生出版社, 1959: 86-87.
- [25] 邹德文, 李永芳. 尔雅[M]. 郑州: 中州古籍出版社, 2013: 337.
- [26] 明·卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 刘更生, 蔡群, 朱妹, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 96-98.
- [27] 唐·陈藏器. 本草拾遗[M]. 尚志钧, 辑释. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2002: 385-386.
- [28] 黄勇. 唐诗宋词全集. 第五册[M]. 北京: 北京燕山出版社, 2007: 2006.
- [29] 宋·苏颂. 图经本草[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1988: 342-344.
- [30] 明·陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 点校本. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 226-227.
- [31] 明·朱橚. 救荒本草[M]. 北京: 中国书店, 2018: 83.
- [32] 明·兰茂. 滇南本草[M]. 昆明: 云南科技出版社, 2004: 150-151.
- [33] 崔述生, 张浩. 精编本草纲目[M]. 北京: 中国古籍出版社, 1999: 571.
- [34] 明·张志聪. 本草崇原[M]. 刘小平, 点校. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 31-32.
- [35] 清·吴其濬. 植物名实图考[M]. 上海: 商务印书馆, 1957: 780.
- [36] 清·张秉成. 本草便读[M]. 上海: 上海科技卫生出版社, 1957: 58.
- [37] 陈邦贤. 新本草备要[M]. 上海: 中医书局, 1955: 149.
- [38] 长春中医学院中药教研组编. 中药学讲义[M]. 长春: 吉林人民出版社, 1960: 139-140.
- [39] 全国中草药汇编编写组. 全国中草药汇编: 上册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1975: 677-678.
- [40] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1986: 1968-1970.
- [41] 南朝梁·陶弘景. 本草经集注[M]. 辑校本. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 285-286.
- [42] 袁涛. 论西汉四川的郡县地名[J]. 四川理工学院学报: 社会科学版, 2009, 24(S1): 148-151.
- [43] 晋·常璩. 华阳国志校注[M]. 刘琳, 校注. 成都: 巴蜀书社, 1984: 270-289.
- [44] 清张伯龙问, 清唐容川答, 黄杰熙评注. 本草问答评注[M]. 太原: 山西科学教育出版社, 1991: 131.
- [45] 唐·孙思邈. 千金翼方[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 180.
- [46] 明·贾所学. 药品化义[M]. 杨金萍, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 64-65.
- [47] 卢赣鹏. 500味常用中药材的经验鉴别[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 480.
- [48] 汉·张仲景. 金匱要略方论[M]. 北京: 中国书店, 1993: 107.
- [49] 刘宋·雷敫. 雷公炮炙论[M]. 上海: 上海中医学院出版社, 1986: 73.
- [50] 宋·王昉. 博济方[M]. 北京: 商务印书馆, 1959: 69.
- [51] 宋·钱乙. 小儿药证直诀[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 14.
- [52] 明·董宿. 奇效良方: 上册[M]. 田代华, 张晓杰, 何

- 永,点校.天津:天津科学技术出版社,2003:530-534.
- [53] 明·李梴.医学入门[M].北京:中国中医药出版社,1995:144.
- [54] 清·赵其光.本草求原[M].朱蕴菡,王旭东,校注.北京:中国中医药出版社,2016:233.
- [55] 叶定江,原思通.中药炮制学辞典[M].上海:上海科学技术出版社,2005:131,470-471.
- [56] 元·危亦林.世医得效方[M].王育学,校注.北京:中国中医药出版社,1996:79,84.
- [57] 明·董宿.奇效良方:下册[M].天津:天津科学技术出版社,2005:742,756.
- [58] 宋·许叔微.普济本事方[M].上海:上海科学技术出版社,1959:43.
- [59] 明·李时珍.本草纲目[M].北京:北京科学技术出版社,2006:398-399.
- [60] 清·张璐.本经逢原[M].北京:中国中医药出版社,1996:198.
- [61] 明·刘文泰.本草品汇精要[M].北京:人民卫生出版社,1982:497-498.
- [62] 明·杜文燮.药鉴[M].上海:上海人民出版社,1975:103.
- [63] 明·李中梓.雷公炮制药性解[M].钱允治,订正.上海:上海科学技术出版社,1958:11-12.
- [64] 明·缪希雍.神农本草经疏[M].北京:中国中医药出版社,1997:194.
- [65] 明·李中梓.医宗必读[M].天津:天津科学技术出版社,1999:114-115.
- [66] 明·李中梓.本草通元·下[M].上海:上海校经山房印行,1912:10.
- [67] 清·汪昂.本草备要[M].北京:人民军医出版社,2007:126.
- [68] 清·王洪绪.外科全生集[M].上海:上海卫生出版社,1956:93.
- [69] 清·严西亭,施澹宁,洪缉庵.得配本草[M].上海:上海科学技术出版社,1958:180-181.
- [70] 清·黄宫绣.本草求真[M].北京:人民卫生出版社,1987:187-188.
- [71] 森立之.本草经考注[M].吉文辉,宋立人,张敏,等,点校.上海:上海科学技术出版社,2005:384-385.
- [72] 清·屠道和.本草汇纂[M].苗彦霞,赵宏岩,校注.北京:中国中医药出版社,2016:170-172.
- [73] 清·凌奂.本草害利[M].北京:中医古籍出版社,1982:86-87.

[责任编辑 顾雪竹]